

ゆとりある通信

2025年4月 第48号

ご挨拶

みなさまこんにちは。
まもなくゴールデンウィークがやってきますね。
カレンダー通りにお休みの社会人や学生にとっては
とても嬉しい時期ではありますが、
一方で不登校や行き渋りが爆発的に増える時期でもあります。

「5月病」なんて言い方もありますけど、決して「病氣」
ではなく自然な反応なのだと思います。
年度初めからの頑張りが疲れやしんどさとして現れやすい頃
ですので、まずは「休むこと」「自分を責めないこと」が
とても大切だと私は考えています。

もちろん、将来について、学校との関わり方など不安に思う
ことは非常に多いと思います。
その気持ちを否定することは出来ませんが、「まだ4月末」
なんです。大人になると1年の流れも速く感じますが、
子どもたちにとって、まだまだ新年度始まって1カ月弱。
これからどんな方向にだって進むことが出来ます。
その可能性を消すようなことがないように、
子どもたちの可能性を信じて活動していきたいですね。

もちろん大人の皆さまも大変なことは多いと思いますが、
ばちばち頑張っていきましょう！

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



クラウドファンディング実施期間残りわずか！

ゆとりあるでは、
不登校の子どもたちの居場所『いまごち』の
運営をより安定したものにするために、
「クラウドファンディング」を実施しております！

クラウドファンディングの実施期間は
4月30日(水)までとなっております！

残り期間わずかとなっておりますが、
最後までご支援お待ちしております☆

クラファンURLはこちらから↓
<https://for-good.net/project/1001724>
(クラウドファンディングサイト
「For Good」さんにて実施しています)



5²⁰²⁵ May



4 April

S M T W T F S
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

6 June

S M T W T F S
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1	2 いまごこち 10-16	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 いまごこち 10-16	8	9 いまごこち 10-16	10
11 母の日	12 いまごこち 10-16	13	14 いまごこち 10-16	15	16 いまごこち 10-16	17
18	19 いまごこち 10-16	20	21 いまごこち 10-16	22	23 いまごこち 10-16	24
25	26 いまごこち 10-16	27	28 いまごこち 10-16	29	30 いまごこち 10-16	31

©ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> デザイン yukikosato

2025年5月の居場所スケジュール！

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(12日・19日・26日)

☆5日は祝日(こどもの日)のためお休みです！

毎週水曜日(7日・14日・21日・28日)

毎週金曜日(2日・9日・16日・23日・30日)

☆毎週金曜日は、午前中～お昼過ぎにかけて「調理の時間」実施中！

いずれも10:00～16:00の開設です！

【再掲】「ゆとりある茶話会」開催休止について

毎月原則第3土曜日に開催してきた「ゆとりある茶話会」ですが、開催日程の調整が難しくなったことから、2025年4月より、当面の間、開催を休止することとなりました。

開催を再開する際はまたお知らせいたします。

いまごこちギャラリー

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』での
普段の活動内容や雰囲気を画像でお伝えできればと思います！



←新しく手に入れた
エアホッケーのおもちゃは
なかなかの盛り上がりを見
せていました！

4月上旬に事務所前の
公園では桜が満開に！
とてもきれいな
風景でした →



今は「ポケカ」がアツい！！毎日のようにバトルが
繰り広げられています！今後は交換会も行われるとか！？



毎週金曜日に実施している
『調理の時間』では
甘いものからごはん系まで
色々なものにチャレンジ
しています！
リクエストも募集中！

新年度の『いまごこち』はメンバーの入れ替えがありながらも、
にぎやかな日も増えながら毎日活動中です！
次のページ(4ページ目)の概要もご覧いただき、
少しでも興味がある方はお気軽にご連絡ください！
初回見学については無料にてご案内させていただいております☆

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00～16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆初回面談や見学に関しては無料で行っております！

【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com